

**Le par
et pour** } au service d'une
vie associative et
démocratique
inclusive!

C'est quoi une vie démocratique inclusive?



La vie démocratique inclusive signifie
que la participation active de toutes les
personnes est encouragée et valorisée.

Cela signifie que chaque individu peut
s'exprimer, participer aux décisions et
s'impliquer dans les actions de l'organisme,
quels que soient son lieu de naissance,
son revenu, son sexe, son âge ou d'autres
caractéristiques personnelles.

Québec 

**FÉDÉRATION DES
MOUVEMENTS PERSONNE
D'ABORD DU QUÉBEC**

C'est quoi une vie démocratique inclusive?

Une vie démocratique inclusive implique que toutes les personnes ont les mêmes opportunités de prendre la parole et de faire valoir ses droits.



« Je suis fier d'être sur le conseil d'administration de mon organisme. Cela est valorisant de pouvoir participer à une vie démocratique qui inclut tout le monde! »

Exemple de vie démocratique inclusive

- Création de matériel en langage clair et simple pour des élections
- Rédaction de règlements généraux favorisant l'inclusion
- Organisation d'élections participatives pour le conseil d'administration

Nous joindre

Drummondville **819 475-3420**

Joliette **450 755-4171**

Lachute **450 562-5846**

Laval **450 972-2099**, poste 42002

Québec **418 524-2404**

Sainte-Agathe-des-Monts **450 229-7824**

Sainte-Thérèse **450 818-1883**

Saint-Eustache **450 623-7792**

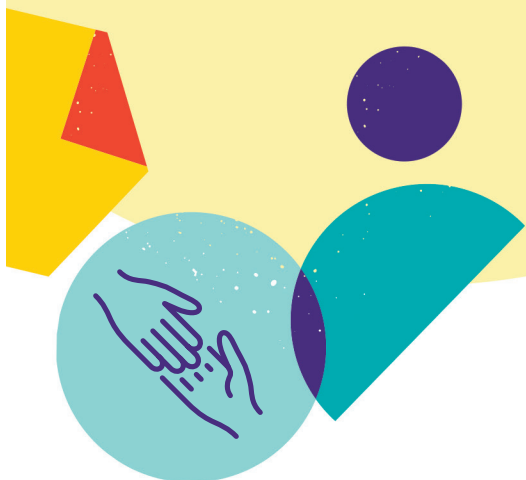
Saint-Jérôme **450 438-6256**

Québec

**FÉDÉRATION DES
MOUVEMENTS PERSONNE
D'ABORD DU QUÉBEC**

**Le par
et pour** } au service d'une
vie associative et
démocratique
inclusive!

C'est quoi le PAR et POUR?



L'approche du PAR et POUR est basée sur les besoins et les intérêts des personnes. L'ensemble des actions de l'organisme est fait pour respecter ce principe.

Le PAR et POUR permet aux personnes de s'impliquer dans la gestion de l'organisme pour qu'il soit à leur image.

Québec 

**FÉDÉRATION DES
MOUVEMENTS PERSONNE
D'ABORD DU QUÉBEC**

C'est quoi le PAR et POUR?

L'autonomie et la participation des personnes sont une priorité pour que le PAR et POUR soit bien appliqué et bien vécu.



« Je suis une personne d'abord et avant tout, alors je parle en mon propre nom »

Exemple d'interventions PAR et POUR

- Un conseil d'administration formé par les membres
- Des membres qui participent à des tables de concertation
- Du matériel en langage clair et simple réalisé par les membres
- Des délégués qui représentent leur organisme auprès des partenaires

Nous joindre

Drummondville **819 475-3420**

Joliette **450 755-4171**

Lachute **450 562-5846**

Laval **450 972-2099**, poste 42002

Québec **418 524-2404**

Sainte-Agathe-des-Monts **450 229-7824**

Sainte-Thérèse **450 818-1883**

Saint-Eustache **450 623-7792**

Saint-Jérôme **450 438-6256**

Québec

**FÉDÉRATION DES
MOUVEMENTS PERSONNE
D'ABORD DU QUÉBEC**

**Le par
et pour** } au service d'une
vie associative et
démocratique
inclusive!

C'est quoi une vie associative inclusive?



Ce sont des personnes qui s'engagent et qui collaborent ensemble dans différents projets pour faire rayonner la mission de leur organisme. La vie associative permet de faire des actions de changement et de développement dans une organisation.

Les personnes développent des idées et travaillent sur des projets dans le but de faire grandir le sentiment d'appartenance à l'organisme et à sa mission.

Québec 

**FÉDÉRATION DES
MOUVEMENTS PERSONNE
D'ABORD DU QUÉBEC**

C'est quoi une vie associative inclusive?



« Je suis fier de travailler pour que mon organisme se fasse connaître ! »

Exemple d'une vie associative inclusive

- Publier un dépliant de leur organisme
- Faire des levées de fonds et des portes ouvertes
- Célébrer l'anniversaire de leur organisme avec ses partenaires
- Organiser des activités pour briser l'isolement

Nous joindre

Drummondville 819 475-3420

Joliette 450 755-4171

Lachute 450 562-5846

Laval 450 972-2099, poste 42002

Québec 418 524-2404

Sainte-Agathe-des-Monts 450 229-7824

Sainte-Thérèse 450 818-1883

Saint-Eustache 450 623-7792

Saint-Jérôme 450 438-6256

Québec

**FÉDÉRATION DES
MOUVEMENTS PERSONNE
D'ABORD DU QUÉBEC**