



La philosophie du Par et Pour se définit par les décisions prises par les membres pour faire des **actions, projets et activités** qui répondent à leurs besoins, et ce, selon la mission de l'organisme.

Tous les organismes communautaires peuvent poser des gestes pour faire briller leur vie associative et démocratique inclusive.



Nous vous invitons à nous contacter pour en savoir plus !

Pour en savoir plus sur nos pratiques et/ou pour recevoir notre formation « Faire briller la vie associative et démocratique d'un organisme » :

Le Mouvement Personne d'Abord de Sainte-Thérèse est un organisme dont la mission est **d'améliorer la qualité de vie des adultes vivant avec une déficience intellectuelle!**

Grâce au soutien financier :

Du Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales – gouvernement du Québec et de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec



therese12.com

450 818-1883

mpdatherine@videotron.ca

12, rue Saint-Joseph

Sainte-Thérèse, QC J7E 3L6



Comment faire briller

la vie associative et démocratique d'un organisme?



**FÉDÉRATION DES
MOUVEMENTS PERSONNE
D'ABORD DU QUÉBEC**

Québec 

La vie associative



La vie associative sert à faire fonctionner l'organisme en incluant tous les membres.

La participation de tout le monde est essentielle pour faire rayonner la mission de l'organisme.

Les membres ont un **fort sentiment d'appartenance** à leur organisme. Ils sont fiers de travailler à la réussite de celui-ci!

Par exemple :

- Offrir une carte de membre;
- Organiser des activités mensuelles pour briser l'isolement;
- Organiser des portes ouvertes.

La défense collective des droits, on le fait par :



Des activités de représentation

Aller dans les lieux publics pour **discuter** et **partager** de l'information sur l'organisme.

Des activités d'éducation populaire

Apprendre des choses et avoir des outils pour bénéficier d'une **belle qualité de vie**.

Des activités d'analyse politique non partisane

Analyser des sujets de politiques et de loi et **donner son opinion sans être influencé**.

Des activités de mobilisation sociale

Se regrouper pour sensibiliser la société sur une problématique afin de faire **changer les choses**.

La vie démocratique



La vie démocratique sert à **prendre des décisions** de gestion de l'organisme.

Elle sert de **porte-voix** pour les membres afin qu'ils participent aux décisions importantes concernant la structure de l'organisme.

Les membres participent à des comités et des réunions pour **s'exprimer** et prendre des décisions selon les intérêts de l'organisme.

Par exemple :

- Organiser des élections adaptées;
- Aller en commission parlementaire;
- Faire des manifestations;
- Produire des états financiers en langage clair et simple.