

## Le par } et pour } et l'inclusion

La philosophie du Par et Pour se définit par les décisions prises par les membres pour faire des **actions, projets et activités** qui répondent à leurs besoins, et ce, selon la mission de l'organisme.

Tous les organismes communautaires peuvent poser des gestes pour faire briller leur vie associative et démocratique inclusive.



**Nous vous invitons à nous contacter pour en savoir plus !**

**Pour en savoir plus sur nos pratiques et/ou pour recevoir notre formation « Faire briller la vie associative et démocratique d'un organisme » :**

Le Mouvement Personne d'Abord de Sainte-Thérèse est un organisme dont la mission est **d'améliorer la qualité de vie des adultes vivant avec une déficience intellectuelle!**

**Grâce au soutien financier :**

Du Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales – gouvernement du Québec et de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec



**therese12.com**

450 818-1883

mpdatherese@videotron.ca

12, rue Saint-Joseph

Sainte-Thérèse, QC J7E 3L6



# Comment faire briller la vie associative et démocratique d'un organisme?



**FÉDÉRATION DES MOUVEMENTS PERSONNE D'ABORD DU QUÉBEC**

Québec

## La vie associative

La vie associative sert à faire fonctionner l'organisme en incluant tous les membres.

La participation de tout le monde est essentielle pour faire rayonner la mission de l'organisme.

Les membres ont un **fort sentiment d'appartenance** à leur organisme. Ils sont fiers de travailler à la réussite de celui-ci!

### Par exemple :

- Offrir une carte de membre;
- Organiser des activités mensuelles pour briser l'isolement;
- Organiser des portes ouvertes.



## La défense collective des droits, on le fait par :

### Des activités de représentation

Aller dans les lieux publics pour **discuter et partager** de l'information sur l'organisme.

### Des activités d'éducation populaire

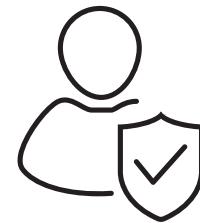
Apprendre des choses et avoir des outils pour bénéficier d'une **belle qualité de vie**.

### Des activités d'analyse politique non partisane

Analyser des sujets de politiques et de loi et **donner son opinion sans être influencé**.

### Des activités de mobilisation sociale

Se regrouper pour sensibiliser la société sur une problématique afin de faire **changer les choses**.



## La vie démocratique

La vie démocratique sert à **prendre des décisions** de gestion de l'organisme.

Elle sert de **porte-voix** pour les membres afin qu'ils participent aux décisions importantes concernant la structure de l'organisme.

Les membres participent à des comités et des réunions pour **s'exprimer** et prendre des décisions selon les intérêts de l'organisme.

### Par exemple :

- Organiser des élections adaptées;
- Aller en commission parlementaire;
- Faire des manifestations;
- Produire des états financiers en langage clair et simple.

